



23.02.2023

Cathryn Ings  
Cyswllt Contact  
Ffôn Phone **03305 880450**

---

## **Crynodeb Pobol y Cwm W10 Summary 4-10 Mawrth/March**

---

Mae Tesni yn dioddef o'i chyflwr unwaith eto, ond pwy fydd yno i'w helpu? Ar ôl treulio amser gyda'i gilydd, mae Iolo yn ailystyried perthynas Tyler â Greta.

Mae Jason angen cymorth wrth ddewis modrwy i Kelly, ond ai Jinx yw'r person gorau i droi ato am gyngor? Mae Sioned a DJ yn paratoi ar gyfer bywyd newydd yn Iwerddon.

Daw rhywun o'r gorffennol yn ôl i'r cwm gyda newyddion mawr i Tesni. Yn y cyfamser, mae gan Jinx benderfyniad pwysig i'w wneud...

**Mawrth, Mercher & Iau 8.00, S4C**  
**Isdeitlau Cymraeg a Saesneg**  
**Omnibws bob dydd Sul gydag isdeitlau Saesneg ar y sgrin**  
**Ar alw: S4C Clic; BBC iPlayer a llwyfannau eraill**  
**Cynhyrchiad BBC Cymru**

Tesni suffers from another flare-up, but who will be there to help her? After spending some time together, Iolo reconsiders Tyler's relationship with Greta.

Jason needs help choosing an engagement ring for Kelly, but is Jinx really the best person to ask? Sioned and DJ prepare for a new life in Ireland.

A familiar face returns to Cwmderi with some shocking news for Tesni. Meanwhile, Jinx has an important decision to make...

**Pobol y Cwm**  
**Tuesday, Wednesday & Thursday; 8.00; S4C**  
**English and Welsh subtitles**  
**Omnibus on Sunday with on-screen English subtitles**  
**On demand: S4C Clic; BBC iPlayer and other platforms**  
**A BBC Wales production.**