

7.07.2022

Elin Lenny  
Cyswllt Contact  
Ffôn Phone  
0330 588 0506

---

### **Erthygl i'r Wasg Press Release**

---

## Un cyfle arall i bori dros fywydau Pobol y Penwythnos

Wrth i'r gyfres **Pobol y Penwythnos: O'r Wawr i'r Machlud** ddod i fwcl, bydd un cyfle olaf ar nos Fercher 20 Gorffennaf am 10.00 i fusnesan ar fywydau pobl ar hyd a lled Cymru. Y bwriad? Darganfod yr holl ffyrdd gwahanol mae pobl Cymru yn dewis treulio eu hamser hamdden o ddydd Sadwrn i ddydd Sul.

Yn y bennod arbennig yma, dilynwn Eric Baylis, Hannah Hughes ac Wynne Roberts sydd i gyd o Wynedd. Er bod eu diddordebau yn gwbl wahanol, maent i gyd wedi ymrwymo i wario eu penwythnosau prin yn gwirfoddoli yn eu cymunedau lleol yn ymgymryd â gweithgareddau gwirfoddol ysbrydoledig.

Saith mlynedd yn ôl, newidiodd bywyd Wynne, sy'n Gaplan Ysbyty, yn gyfan gwbl ar ôl troi ei law at Karaoke mewn tafarn wrth fynychu gwyl Elvis Presley ym Mhorthcawl.

"Mi es i fyny a canu ac mi aeth y lle yn wallgo' - wnaeth pawb ddechrau gweiddi," meddai Wynne. "Mewn blwyddyn oedd gennai tua ugain o sioeau mawr yn y gwyl a hefyd o ni ar *Songs of Praise*, nath pob dim newid yn y cyfnod yno.

"Ar ôl hynny nes i ddechrau gwneud cyngherddau fyny fama a phenderfynu bod nhw i gyd yn mynd tuag at elusen."

Llwyddodd Wynne i godi cymaint o arian yn ei amser sbâr, derbyniodd Fedal y *British Empire* gan y Frenhines i gydnabod ei ymdrechion. Yn ôl Wynne mae ambell beth yn hanfodol i alluogi'r trawsnewidiad o Gaplan i Elvis Presley ar y penwythnos:

"Pan dwi'n neud cyngerdd, mae'n rhaid cael fy hun yn y lle iawn, felly mae gen i ffordd i baratoi. Newid y dillad, *make-up*, a'r gwali. Un peth pwysig ydi'r 'sgidiau, mae gen i *cuban heels* yn union fel oedd Elvis yn gwisgo yn Las Vegas. Dwi wrth fy modd".

Mae Eric o Lanberis hefyd gyda chysylltiadau i Ysbyty Gwynedd, ac yn âr sydd wedi ymroddi i helpu'r gymuned. Ar ôl ymddeol o swydd cynnal a chadw yn yr ysbyty, mae'n gwirfoddoli i'r grŵp Pentref Taclus er mwyn edrych ar ôl y dref y mae wedi byw yn ddilys ers 70 o flynyddoedd. Yn yr amser hynny, mae wedi sylwi newid mawr.

"Da ni'n helpu cadw'r lle'n dwt - ma'n braf cael rhoi rhywbeth yn ôl i'r pentref tydi. Mae 'na griw ohona ni yn dod at ein gilydd i helpu'r cyngor i gadw'r lle yn fwy twt. Mae Llanberis yn mynd yn ofnadwy o brysur rŵan tydi. Ewch yn ôl ugain mlynedd a doedd na ddim y sbwriel sy 'ma rŵan.

"Mae 'na rywbeth fel 600,000 o bobl yn mynd fyny'r Wyddfa pob blwyddyn. Ma'n dda cal nhw tydi, ma'r siopa a caffis yn gwneud arian yn yr haf, mae isio croesawu nhw'n saff. Da ni'm isio

nhw fynd o 'ma yn deud, 'argol ma 'na lanast yn Llanbêr' - er mai nhw sy'n gwneud lot o'r llanast yn aml!".

Pam nad ydyw'n gweithio fel Swyddog Cyfathrebu i Grŵp Llandrillo Menai, mae Hannah hefyd yn frwdfrydig am roi rhywbeth nôl i'w chymuned leol.

"Mae'r penwythnos yn rhywbeth dwi yn edrych ymlaen at achos dwi'n gallu rhoi rhywbeth yn ôl i bobol - cael mynd allan i'r mynyddoedd neu cael yn fwdlyd ar y cae rygbi," meddai Hannah.

Mae hi'n treulio'r penwythnosau yn unai tywys teithiau cerdded mynyddig, neu'n hyfforddi'r Stingrays - tîm rygbi cynhwysol o Fae Colwyn sy'n rhoi cyfleoedd i blant gydag anableddau, felly rhaid bod yn drefnus.

"Bob nos Wener dwi'n paratoi be s'gen i am y penwythnos. Prepio bwyd, prepio bagiau, rhoi pob dim yn *boot* y car.

"Dwi'n teimlo'n fyw pan dwi'n cerdded o gwmpas y mynyddoedd. Mae o jyst yn ysbrydoli chdi rili a sylweddoli, waw dwi'n byw'n fama. 'Does 'na'm digon o benwythnos rili i grwydro a gweld pob man dwi isio weld. Dwi'n mynd i gal llonyddwch, meddyliol a corfforol. Byw yn y foment de, jyst mwynhau bo fi'n fyw mewn ffordd."

Gwyliwch y bennod olaf o **Pobol y Penwythnos: O'r Wawr i'r Machlud** nos Fercher am 10.00. Mae cyfle i ddal fyny gyda'r gyfres gyfan ar S4C Clic neu iPlayer.

**Pobol y Penwythnos: O'r Wawr i'r Machlud**

**Dydd Mercher 20 Gorffennaf, 10.00**

**Isdeitlau Saesneg**

**Ar S4C Clic, BBC iPlayer a llwyfannau eraill**

**Cyd-gynhyrchiad rhwng Boom Cymru a Slam Media ar gyfer S4C**

7.07.2022

Elin Lenny  
Cyswllt Contact  
Ffôn Phone  
0330 588 0506

---

**Erthygl i'r Wasg Press Release**

---

## One last chance to delve into people's weekends

As the series **Pobol y Penwythnos: O'r Wawr i'r Machlud** comes to a close, there will be one last chance to pry into people's private lives on the evening of Wednesday 20 July at 10.00. The intention? To discover the different ways we choose to spend our treasured leisure time from Saturday to Sunday, from dawn until dusk.

In this special episode, we follow Eric Baylis, Hannah Hughes and Wynne Roberts who are all from Gwynedd. Although their interests are worlds apart, they are all committed to spending their precious weekends volunteering in their local communities undertaking inspirational activities for the good of the community.

Seven years ago Hospital Chaplain, Wynne, saw his life change completely after singing Karaoke in a Porthcawl pub whilst attending the Elvis Presley festival.

"I went up and sang an Elvis song and the place went crazy - everyone started cheering," said Wynne. "Within a year I had about twenty big shows at the (Elvis) festival and was on Songs of Praise. Everything changed in that period.

"Afterwards, I started doing concerts up here in north Wales and donated all the proceeds to charity."

Wynne managed to raise so much money during his spare time, he received the British Empire Medal from the Queen in recognition of his efforts.

According to Wynne a few things are crucial to facilitate the Saturday night transformation from Chaplain to Elvis Presley:

"When I gig, I have a set way to prepare. I change the clothes, make-up, and hair. But the key thing is the shoes, I have cuban heels just like Elvis wore in Las Vegas. I love it".

Eric from Llanberis, who also has connections to Ysbyty Gwynedd, is dedicated to helping the community, just like Wynne. After retiring from maintenance work at the hospital, he volunteers for the Pentref Taclus (Tidy Village) group, looking after the town he has lived in for 70 years. He has noticed a big change in that time.

"We're helping to keep the place tidy - it's nice to be able to give something back to the village, isn't it. A bunch of us come together to help the council. Llanberis is getting awfully busy now - go back twenty years and there wasn't any of the rubbish we have now.

"There's around 600,000 people going up Snowdon every year. It's good they're here, isn't it, the shops and cafes make money in the summer so we absolutely want to welcome them. We don't want them to go from here saying, 'Llanbêr is so untidy' - even though they often make a lot of the mess!".

When she's not working as a Communications Officer for Grŵp Llandrillo Menai, Hannah is also enthusiastic about her local community.

"The weekend is something I look forward to because I can give something back to people - getting to go out on the mountains or getting muddy on the rugby field," said Hannah.

She spends the weekends either guiding mountain walks, or coaching the Stingrays - an inclusive rugby team from Colwyn Bay that gives opportunities to children with disabilities, so needs to be organised.

"Every Friday night I prepare what I have to do for the weekend. Preparing food, preparing bags, then I put everything in the boot of the car.

"I feel alive when I walk around the mountains. It just inspires you to realise, wow I live here. There's not enough time in a weekend to wander around and see all the places I want to see. It helps me to calm down, mentally and physically - living in the very moment and just enjoying being alive."

Watch the last episode of **Pobol y Penwythnos: O'r Wawr i'r Machlud** on Wednesday night at 10.00. You can catch up on the whole series on S4C Clic or iPlayer.

**Pobol y Penwythnos: O'r wawr i'r machlud**

**Wednesday 20 July, 10.00, S4C**

**English subtitles available**

**On demand: S4C Clic, iPlayer and other platforms**

**A co-production between Boom Cymru and Slam Media for S4C**