

17.11.22

Sara Maredudd Jones
Cyswllt Contact
Ffôn Phone
0330 5880 369

Erthygl i'r Wasg Press Release

Tri chwrs gan dri cymeriad – mae'r Bwrdd i Dri o Ddyffryn Nantlle yn barod!

Tri chymeriad, tri chwrs, un pryd yr un a dos dda o chwerthin - cymysgwch y cyfan ac fe gewch **Bwrdd i Dri!**

Yn y gyfres hwyliog hon sy'n cyfuno coginio, bwyta a sgwrsio, bydd tri pherson yn paratoi pryd o fwyd tri chwrs i'w gilydd - pob un yn gyfrifol am gwrs yr un - o'r cwrs cyntaf i'r pwdin. A dyma lle mae'r hwyl yn cychwyn. Nid y nhw fydd yn paratoi na choginio'r rysáit maen nhw wedi'i ddewis!

Fydd y wledd yr wythnos yma yn cael ei chynnal yn Nyffryn Nantlle, a Melen Lloyd gaiff y dasg o baratloi'r cwrs cyntaf, sef tarten nionyn a chaws gafr. Mae Melen yn fyddar ers ei bod hi'n ddwy oed ac yn siarad Cymraeg, Iaith Arwyddo Prydeinig a Saesneg fel trydydd iaith. Mae hi'n mwynhau coginio ar y cyfan:

"Dwi'n gallu pan dwi'n rhoi fy meddwl ac fy nghalon i fewn iddo fo, mi fedra i wneud o."

Ond fel rhywun sydd ddim yn hoffi caws gafr o gwbl, tybed sut hwyl gaiff Melen arni!

Yr ail gogydd yw Ioan Talfrynn. Mae Ioan yn ymddiddori mewn ieithoedd, ac yn siarad chwech iaith wahanol. Llysieuwr yw Ioan, a dyw o heb fwyta cig ers 1982. Ioan sydd a'r dasg o goginio'r prif gwrs, sef byrgyrs nionod bhajji a patatas bravas, wedi'i ddewis gan Melen.

Yn ôl Ioan, mae o'n un sy'n hoff o adlibio wrth goginio. A dydi o ddim rhy siŵr os fydd ganddo ddigon o amser i orffen y paratoi cyn y pryd.

Y cogydd olaf yw Ian Roberts sy'n hoff o gerdded, garddio a theithio. Mae o'n cyfaddef nad ydi o'r un fwyaf taclus yn y gegin:

"Dwi'n gogydd *very messy* ond dwi yn licio coginio. Ar ôl i fi fod yn y gegin, mae o fatha bod yna rywun wedi gollwng bom yna!"

Cyn-blismon yw Ian ac mae'n rhoi cynnig ar wneud y pwdin, wedi'i ddewis gan Ioan. Cacen afalau o'r Iseldiroedd yw hi, un mae merch Ioan yn hoffi gwneud.

Ar ôl straffaglu drwy'r stem a'r straen, mae'n amser symud i'r bwrdd a chwrdd â'i gilydd am y tro cyntaf. Ond, a fydd yna flas ar y bwyd a'r cwmpeini o gwmpas y **Bwrdd i Dri?**

Mae'r gyfres gyfan o **Bwrdd i Dri** ar gael fel Bocs Set ar alw ar S4C Clic a BBC iPlayer.

Bwrdd i Dri

S4C

**Dydd Gwener, 2 Rhagfyr, 8.00pm S4C
Isdeitlau Cymraeg a Saesneg
Ar alw: S4C Clic; BBC iPlayer a llwyfannau eraill
Cynhyrchiad Boom Cymru ar gyfer S4C**

17.11.22

Sara Maredudd Jones

Cyswllt Contact

Ffôn Phone

0330 5880 369

Erthygl i'r Wasg Press Release

Three courses from three characters - the Bwrdd i Dri from Dyffryn Nantlle is ready!

Three characters, three courses, one meal each and a good dose of laughter - mix it all together and you get **Bwrdd i Dri** (Table for Three)!

In this fun series that combines cooking, eating and conversation, three people from the same area will prepare a three-course meal for each other, and each one will prepare one course - from starter to dessert. To complicate matters, they will have to cook a recipe chosen by one of the others!

The feast this week will be held in Dyffryn Nantlle, and Melen Lloyd has the task of preparing the first course, an onion and goat's cheese tart. Melen has been deaf since she was two years old and speaks Welsh, British Sign Language as well as English as a third language. She enjoys cooking most of the time:

"When I put my mind and my heart into it, I can cook."

But as someone who doesn't like goat's cheese at all, how will Melen get on with the task in hand?

The second cook is Ioan Talfryn. Ioan is interested in languages and speaks six in total. Ioan is a vegetarian, and he hasn't eaten meat since 1982. Ioan has the task of cooking the main course, onion bhaji onion burgers and patatas bravas, chosen by Melen.

According to Ioan, he likes to ad lib when cooking. And he's not too sure if he'll have enough time to finish the prep before the meal.

The last cook is Ian Roberts who likes walking, gardening, and travelling. He admits that he's not the tidyest in the kitchen:

"I'm a very messy cook but I like to cook. After I've been in the kitchen, it looks like a bomb has dropped there."

Ian is an ex-policeman and will be attempting to make the dessert, chosen by Ioan. A Dutch apple cake that his daughter likes to make.

After all the stressing over the steamy stove, the big question is will the food taste good on the night?

The entire series of **Bwrdd i Dri** is available as a Box Set on demand on S4C Clic and BBC iPlayer.

Bwrdd i Dri

Friday, 2 December, 8.00pm S4C

Welsh and English subtitles available

On demand: S4C Clic, iPlayer and other platforms

A Boom Cymru production for S4C