



RAP GOLCHI DWYLO STWNSH SADWRN

**Mae'r byd i gyd mewn bach o strach
Aros gartre' i gadw'n iach
Peidiwch poeni - dyma ni
Gyda ein top tips i chi:**

**Golchi dwylo - ugain eiliad
Ffrindiau ffab - cadwch gysylltiad
Fideos canu, jôcs a joio
Cofiwch bawb: I OLCHI'CH DWYLO!**

Dwr, sebon - neu 'gel'

Wedyn sychu 'da tow-el!

**Pan fi'n gweud golchi
Chi'n gweud dwylo!
Golchi / Dwylo
Golchi / Dwylo**

**Pan fi'n gweud golchi
Chi'n gweud dwylo!
Golchi / Dwylo
Golchi / Dwylo**

Ma' cael eich cwmni 'di bod yn braf

Golchwch ei dwylo a chadw'ch yn saff.

Iaaaawn?!